



VfL 1874 Günzburg e. V. Sportprogramm 2021/2022

Auf den folgenden Seiten präsentieren wir unser diesjähriges Sportangebot der Abteilungen Badminton, Gymnastik, Handball, Kanu, Leichtathletik, Modellsport, Tanz und Tischtennis.

Wir haben für JEDEN etwas dabei – für Groß und Klein, für Jung und Alt.

Du bist interessiert? Dann melde Dich vorab für die Übungsstunde Deiner Wahl an, da wir Corona-bedingt manchmal kurzfristig umplanen bzw. verschieben müssen.

Wir wünschen Dir viel Freude und Spaß beim Vereinssport,

VfL 1874 Günzburg e.V.

Weitere Infos unter: www.vfl-guenzburg.de

Handball

Abteilungsleitung: Torsten Zofka
0170-4587622 / torsten@zofka.de

Trainingsgruppe	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter/in	Ort
Damen 1	Montag	19:00-20:30	Kees / Kees	Bruno-Merk-Halle
	Dienstag	19:30-21:00		Rebayhalle
	Donnerstag	19:00-20:30		
Damen 2	Montag	20:30-22:00	Rembold / Rieger	Bruno-Merk-Halle
	Mittwoch	19:00-20:30		Rebayhalle
Männer 2	Montag	19:30-21:00	Hartmann	Rebayhalle im Winter: Bruno-Merk-Halle
	Mittwoch	20:30-22:00		
Männer 3	Freitag	20:30-22:00	Märkl	Rebayhalle
wA / wB	Dienstag	19:00-20:30	Geiger	Rebayhalle
	Freitag	17:30-19:00		
mB	Montag	17:00-18:30	Hofmeister / Spengler	Rebayhalle
	Dienstag	17:30-19:00		
	Donnerstag	17:30-19:00		
wC	Dienstag	17:30-19:00	Laumer / Schütte	Rebayhalle
	Freitag	16:30-18:00		
mC	Montag	16:00-17:30	Lewe / Schweiger	Rebayhalle
	Donnerstag	17:30-19:00		
wD	Dienstag	16:00-17:30	Porkert	Rebayhalle
	Donnerstag	16:00-17:30		
mD	Montag	17:30-19:00	Schiele	Jahnhalle
	Mittwoch	18:00-19:30	Frey / Schiele	Rebayhalle
	Freitag	15:30-17:00		
E gemischt Jahrgang 2011/2012	Dienstag	16:00-17:30	Märkl / Jensen	Rebayhalle
	Freitag	14:30-16:00		
F gemischt Jahrgang 2013/2014	Freitag	14:00-15:30	Bieber / Jahn	Bruno-Merk-Halle
Bambini gemischt Jahrgang 2015 und jünger	Freitag	14:00-15:30	Sperandio / Braun	Bruno-Merk-Halle
F / Bambini Koordinationstraining	Montag	16:30-18:00	Hübner	Bruno-Merk-Halle

Kanu		Abteilungsleitung: Harald Imminger 08221-32749 / 0170-9633737 / vorstand@kanu-guenzburg.de		
Tag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Übungsleiter/in	Ort
Oktober bis Ostern				
Dienstag	19:00-21:00	VfL Kanu Jugend	Schindler / Gary / Imminger / Häckel	Bruno-Merk-Halle
Ostern bis Oktober (zusätzlich)				
Dienstag	17:30-19:30	Kanu Erwachsene und Jugend	Imminger / Gary / Imminger	Bootshaus
Donnerstag	17:30-19:30	Kanu Jugend	Imminger	Bootshaus
www.kanu-guenzburg.de				

Leichtathletik		Abteilungsleitung: Hans Steck 08221-4371		
Tag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Übungsleiter/in	Ort
SOMMER				
Dienstag	ab 17:00	Nordic Walking	Steck Tel. 4371	wechselnd; bitte tags zuvor anfragen!
Freitag	ab 13:00	Nordic Walking		
Samstag	ab 17:00	Nordic Walking		
WINTER				
Dienstag	ab 17:00	Nordic Walking	Steck Tel. 4371	wechselnd; bitte tags zuvor anfragen! Trimm-Pfad
Freitag	ab 13:00	Nordic Walking		
Samstag	ab 15:00	Nordic Walking		
www.vfl-guenzburg.de/abteilungen/leichtathletik/				

Gymnastik

Abteilungsleitung: Beate Müller
08221-34365 / beate.mueller@vfl-guenzburg.de

Tag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Übungsleiter/in	Ort
Montag	10:00-11:00	Hockergymnastik	Ziegeldorf	Jahnhalle
Montag	16:00-17:00	Eltern-Kind-Turnen (2 bis 4 Jahre)	Liebrecht	Bruno-Merk-Halle
Montag	16:00-17:00	Kinderturnen (4 bis 6 Jahre)	Konle	Auf der Bleiche
Montag	17:00-18:30	Kinderturnen (ab 6 Jahren)	Saßen / Häfele / Maitz	Auf der Bleiche
Montag	18:30-19:30	Powergymnastik	Grötzinger / Degele / Börschig	Rebayhalle
Montag	19:00-20:30	"Mann bewegt sich" Männergymnastik	Warnecke	Jahnhalle
Montag	19:30-20:30	Gesundheitsgymnastik	Grötzinger	Rebayhalle
Montag	20:00-21:00	Functional Body Workout (Kurs *) - alle 2 Wochen	Börschig	Auf der Bleiche
Montag	20:00-21:00	Deine Zeit - Dein Yoga (Kurs *) - alle 2 Wochen	Zofka	Auf der Bleiche
Dienstag	17:30-19:00	Seniorengymnastik für Männer	Dr. Osmann / Reinhardt	Jahnhalle
Dienstag	17:30-18:30	Outdoorgym (Kurs *)	Lasch / Grötzinger	wechselnde Treffpunkte
Dienstag	19.30 - 20.30	Energy Dance (Kurs *)	Riegg	Auf der Bleiche
Mittwoch	15:30-16:30	Fit ab 60	Kriegsmann / Schmidt / Konle	Jahnhalle
Mittwoch	16:00-17:00	Eltern-Kind-Turnen (2 bis 4 Jahre)	Hilberer	Auf der Bleiche
Mittwoch	16:30-17:30	Starker Rücken Wirbelsäulengymnastik, Kurs 1 *	Baur	Jahnhalle
Mittwoch	17:30-18:30	Starker Rücken Wirbelsäulengymnastik, Kurs 2 *	Baur	Jahnhalle

Gymnastik

Abteilungsleitung: Beate Müller
08221-34365 / beate.mueller@vfl-guenzburg.de

Tag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Übungsleiter/in	Ort
Mittwoch	17:30-18:30	Yoga mit Conny (Kurs **)	Zofka	Jahnhalle
Mittwoch	18:30-19:30	Bauch Beine Po (Kurs *)	Börschig	Jahnhalle
Mittwoch	19:00-20:00	Fit am Mittwoch	Degele	Auf der Bleiche
Mittwoch	19:30-20:30	Full-Body-Workout (Kurs *)	Börschig	Jahnhalle
Donnerstag	16:00-17:00	Eltern-Kind-Ballsportgruppe (2 bis 4 Jahre)	Müller-Stierlin	Bruno-Merk-Halle
Donnerstag	16:00-17:00	Eltern-Kind-Turnen (2 bis 4 Jahre)	Kretzinger	Bruno-Merk-Halle
Donnerstag	17:00-18:00	Yoga für Kinder (Kurs **)	Kretzinger	Bruno-Merk-Halle
Donnerstag	18:30-19:15	„Roll dich fit“ Faszientraining (Kurs *)	Degele	Auf der Bleiche
Donnerstag	19:30-20:30	„Schwing dich fit“ Ganzkörpertraining mit dem Flexi-Bar (Kurs *)	Degele	Auf der Bleiche

www.vfl-guenzburg.de/abteilungen/gymnastik/

* Kurse für Mitglieder und Nicht-Mitglieder

** ab Januar 2022!

Kindersportprogramm wird momentan nur eingeschränkt angeboten, wir bitten um Anmeldung!

Gesundheitssport

Von den Krankenkassen gefördert
Nur mit Voranmeldung

Tag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Übungsleiter/in	Ort
Donnerstag	18:30-20:00	Koronarsport	Steinhart	Sporthalle Dossenberger Gymnasium

www.vfl-guenzburg.de/abteilungen/gesundheitssport/

Tischtennis

Abteilungsleitung: Benjamin Finkel
0176-55514397 / benjaminfinkel@gmx.de

Tag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Übungsleiter/in	Ort
Dienstag	19:00-20:30	Jugendliche	Müller	Bruno-Merk-Halle
Dienstag	20:00-22:00	Erwachsene	Müller	Bruno-Merk-Halle
Mittwoch	20:00-22:00	Erwachsene	Liepert	Bruno-Merk-Halle
Freitag	17:30-20:30	Jugendliche	Czermin	Bruno-Merk-Halle
Freitag	20:30-22:00	Erwachsene	Czermin	Bruno-Merk-Halle

www.vflguenzburg-tischtennis.de

Badminton

Abteilungsleitung: Matthias Zimmermann
0162-9568596 / matthias.gz@gmail.com

Tag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Übungsleiter/in	Ort
Dienstag	19:00-22:00	Erwachsene (Mannschaftstraining)	Feustle	Bruno-Merk-Halle
Freitag	17:00-20:30	Kinder und Jugendliche	Feustle	Bruno-Merk-Halle
Freitag	20:30-22:00	Erwachsene	Feustle	Bruno-Merk-Halle

www.vfl-guenzburg.de/abteilungen/badminton/

Tanz

Abteilungsleitung: Renate Hauptelshofer
08221-2767474 / renate.hauptelshofer@web.de

Tag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Übungsleiter/in	Ort
Montag	18:30-19:30	Bauchtanz	Sander	Bruno-Merk-Halle Konditionsraum
Montag	19:00-21:00	Line Dance	Hauptelshofer	Berufsschule
Dienstag	19:00-20:00	Line Dance Beginner	Hauptelshofer	Jahnhalle
Mittwoch	15:00-16:00	Seniorentanz	Hauptelshofer	Auf der Bleiche
Mittwoch	19:00-20:00	Showtanz	Sander	Bruno-Merk-Halle Konditionsraum
Freitag	18:30-21:00	Line Dance Aufbau und Fortgeschritten	Hauptelshofer	Auf der Bleiche

www.vfl-guenzburg.de/abteilungen/tanz/

RC-Modellsport

Abteilungsleitung: Stefan Ruf
0176-44412980 / rc-modellsport-guenzburg@gmx.de

Tag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Übungsleiter	Ort
Freitag	siehe Homepage	RC-Modellautos elektro bis 1:10 Buggy und Glattbahner	Ruf	Jahnhalle

www.vfl-guenzburg.de/abteilungen/modellsport/

Hobby-Fußballgruppe

Tag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Übungsleiter/in	Ort
Mittwoch	20:30-22:00	Hobby-Fußball	Janning	Jahnhalle (Winter)



Du möchtest Mitglied beim VfL Günzburg werden?

Auf unserer Homepage findest Du neben allen Infos dazu auch die Beitrittserklärung zum Herunterladen. Fülle sie aus und gib sie entweder im nächsten Training oder direkt in der Geschäftsstelle ab.

Jahresbeiträge*)

Kinder bis 13 Jahre	18 €
Jugendliche bis 18 Jahre	36 €
Schüler/Studenten/Azubi	36 €
Rentner	48 €
Erwachsene	65 €
Ehepaare	90 €
Familie (inkl. Kinder bis 18 Jahre)	95 €

*) zuzüglich Abteilungsbeitrag für die Abteilungen Badminton, Handball, Kanu, Tanz und Tischtennis

Kündigungen sind jeweils zum Jahresende schriftlich bzw. per E-Mail möglich.

Geschäftsstelle in der Jahnhalle

Conny Zofka
Jahnstraße 4
89312 Günzburg
Tel. 08221-6498
E-Mail: geschaefsstelle@vfl-guenzburg.de

Öffnungszeiten:

Dienstag:	10:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag:	16:00 bis 18:00 Uhr

Weitere Infos unter: www.vfl-guenzburg.de